



# Proyecto DITEAM12

Equipos inclusivos para niños menores de 12 años

## COMPETENCIAS PARA ENTRENADORES: VALORES



Asociación  
**Mi Hijo y Yo**



**European  
Paralympic  
Committee**

PEDAGOŠKI INŠTITUT



SCHOLA EMPIRICA

**NEOMA**  
PSICOLOGIA Y DEPORTE

# EL PAPEL DEL CLUB EN LA EDUCACIÓN EN VALORES DE LOS NIÑOS



- ¿Qué es esta competencia?
- ¿Por qué es necesaria esta competencia?
- ¿Cómo podrían beneficiarse los niños, los padres y los entrenadores de esta competencia?
- ¿Cómo se puede conseguir esta competencia?



"Un valor es un objetivo, estable en el tiempo y en múltiples situaciones, que dirige nuestro pensamiento, nuestras emociones y nuestras acciones (comportamiento). Es una guía que facilita la elección de una decisión y son propios de cada persona. Los valores son construcciones que se obtienen a través de un proceso de enseñanza-aprendizaje o de la autoconstrucción de conceptos". (Pepper, 2021)



## SESIÓN PARA TRABAJAR LOS "VALORES DEPORTIVOS" CON LOS ENTRENADORES A TRAVÉS DE PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

¿Qué son los valores? ¿Cuáles son los valores por los que te guías en la vida?

¿Cuáles son los valores con los que te sientes más identificado?

¿Qué valores crees que se pueden trabajar a través del deporte? ¿Cómo? ¿Qué ideas propones?

¿Qué valores te gustaría que tus deportistas aprendieran de ti?

¿Qué idea podría hacer el club que no se haya hecho hasta ahora para promover la educación en valores?

Si es posible responder a estas preguntas en un grupo de entrenadores, al final podéis compartir todas las respuestas y crear una lista de ideas.

El deporte, tanto en el entrenamiento como en la competición, se convierte en un lugar perfecto para una buena educación en valores.

Posible lista de beneficios del deporte en la educación en valores.  
¿Se te ocurre alguna más?

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



WWW.LIFEDER.COM

## LISTA DE VALORES PERSONALES

Abundancia	Educación	Independencia	Pasividad
Aceptación	Efectividad	Individualidad	Perfección
Actividad	Eficiencia	Influencia	Perseverancia
Belleza	Elegancia	Justicia	Racionalidad
Benevolencia	Fama	Juventud	Rapidez
Bienestar	Familia	Lealtad	Realismo
Cambio	Fe	Libertad	Sacrificio
Caridad	Felicidad	Liderar	Salud
Ciencia	Ganar	Madurez	Satisfacción
Comodidad	Generosidad	Matrimonio	Trabajo en equipo
Dependencia	Gratitud	Modestia	Tranquilidad
Desafío	Habilidad	Optimismo	Valentía
Descansar	Heroísmo	Orgullo	Verdad
Descubrimiento	Humor	Originalidad	



Para los entrenadores: ¿Qué 10 valores serían los más importantes para trabajar con tus deportistas?





# [Actividades]

Una vez que tengas los valores: selecciona un mes de la temporada en el que vas a trabajar cada valor.



# 2022

JANUARY							FEBRUARY							MARCH							APRIL						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
					1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5							1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31		24	25	26	27	28	29	30	
30	31																										

  

MAY							JUNE							JULY							AUGUST						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2	1	2	3	4	5	6	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			

  

SEPTEMBER							OCTOBER							NOVEMBER							DECEMBER								
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S		
			1	2	3							1					1	2	3	4	5						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			25	26	27	28	29	30	31			
							30	31																					



Defina la forma en que va a educar ese valor. Por ejemplo: ¿Qué tarea o actividad semanal vas a realizar con tus deportistas para enseñar el valor de los hábitos de vida saludables?

Picar fruta después del entrenamiento

¿Cómo vas a recompensar a tus deportistas por trabajar este valor?

Por ejemplo

el deportista que cumpla la tarea todos los días de la semana (merendar fruta o respetar a los compañeros) tendrá más minutos en el partido del fin de semana







## ALGUNAS IDEAS PARA EDUCAR EN VALORES

- 1) Crear un "punto limpio" de reciclaje en la instalación deportiva (medio ambiente).
- 2) Llevar a los deportistas a entrenar a la playa o a la montaña y hacer una recogida de basura (medio ambiente).
- 3) Hacer una campaña de recogida de juguetes en diciembre para Navidad (solidaridad).
- 4) Ofrecer becas a niños de acogida para que puedan entrenar (igualdad).
- 5) Hacer visitas a los hospitales de niños.
- 6) Hacer una carrera solidaria para niños con discapacidad.
- 7) Celebrar los "días internacionales".
- 8) Establecer como norma que los niños se duchen después del entrenamiento (higiene).
- 9) Distribuir fruta después del entrenamiento (hábitos saludables).
- 10) Establecer normas de puntualidad en los entrenamientos (puntualidad y respeto).



## [Actividades]

crear una lista de diez  
valores y ponerla en  
una gran pancarta en  
el recinto deportivo





# Buenas prácticas





# Buenas prácticas

Logo of the Government of Gran Canaria, the Canary Islands Sports Council, and the Gran Canaria Sports Federation.

## GRAN CANARIA FORMA VALORES

IGUALDAD COOPERACIÓN LEALTAD  
COMPROMISO ESFUERZO RESPETO  
EDUCACIÓN JUSTICIA EMPATÍA  
SABER PERDER SABER GANAR  
RESPONSABILIDAD SOLIDARIDAD  
SER SOCIABLE HUMILDAD NOBLEZA  
CREATIVIDAD TRANSPARENCIA

NEORMA  
PSICOLOGÍA Y DEPORTE

Logos of various sports clubs including Real Madrid, FC Barcelona, and others.

